Stelle dich hinter deinen Stuhl und mache genau das, was du gleich liest.

Lesefähigkeitstraining Gymnastik
Opendyslexic

Los!

Stelle dich auf dein rechtes Bein.

zurück

weiter

Berühre mit deinem linken Ellbogen dein rechtes Knie.

zurück

weiter

Berühre mit dem linken kleinen Finger dein rechtes Ohr.

zurück

weiter

Strecke beide Arme nach vorne aus und klatsche fünfmal.

zurück

weiter

Schließe das linke Auge und hebe beide Daumen nach oben.

zurück

weiter

Hüpfe fünfmal nach oben.

zurück

weiter

Strecke deinen linken Arm nach vorne und den rechten Arm nach hinten.

zurück

weiter

Ziehe dein rechtes Knie nach oben und halte das Gleichgewicht.

zurück

weiter

Klatsche dreimal in die Hände.

zurück

weiter

Stelle dich auf deine Zehenspitzen.

zurück

weiter

Steige einmalauf deinen Stuhl.

zurück

weiter

Du bist fertig.

Überlege:

Wie fühlst du dich jetzt?

Ist es dir leicht gefallen, das zu machen, was du gelesen hast?

Wo hattest du Probleme?

Warum hattest du Probleme dabei?

Ich habe es sehr gut verstanden.

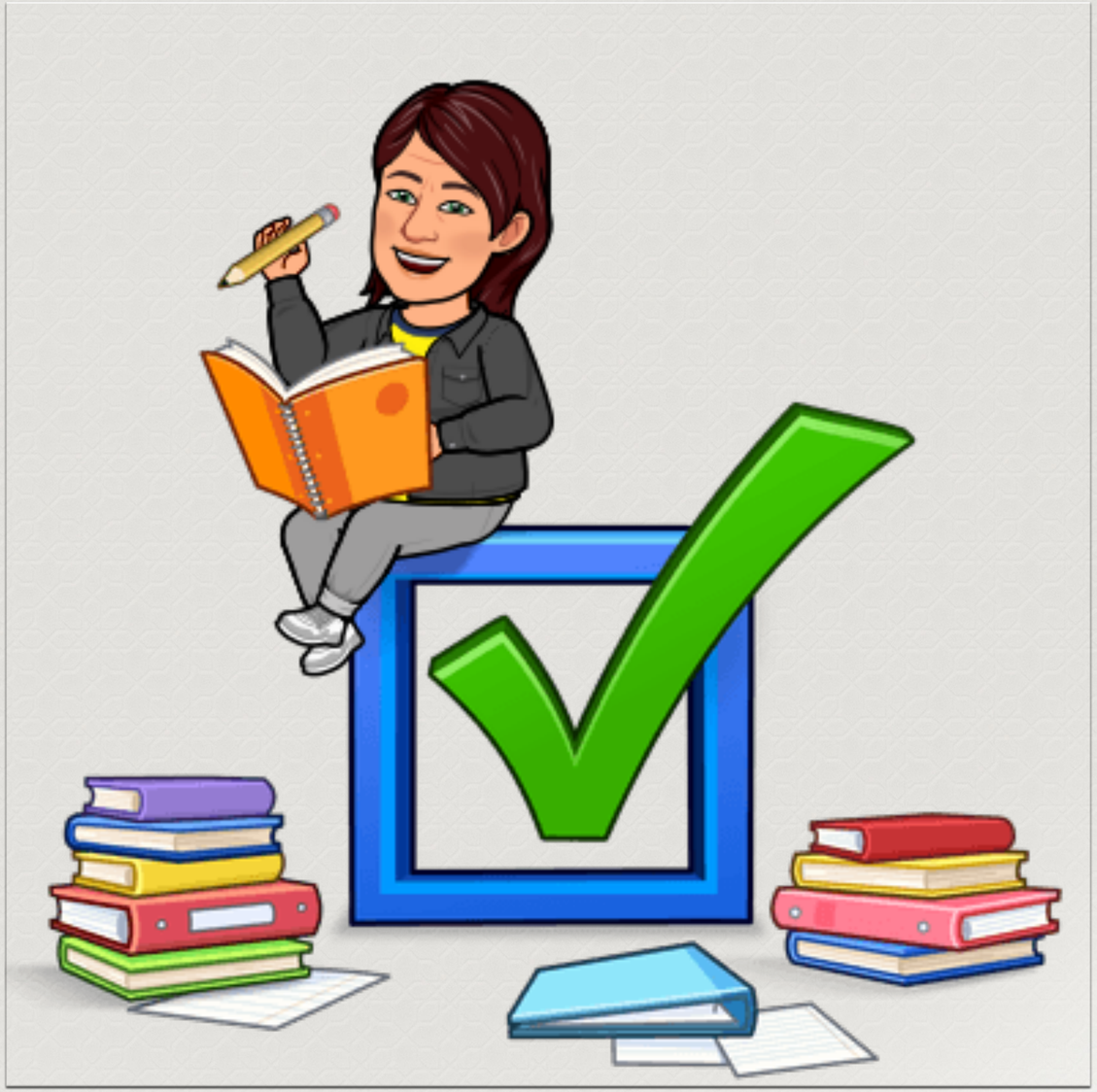
Ich möchte noch einmal üben.

Ich habe es gar nicht verstanden.

Super!

Vielleicht kannst du anderen dabei helfen.

Oder du spielst nochmal.



Das ist nicht schlimm!

Gehe zu deiner Lehrerin und lass dir helfen.

Vielleicht mag dir auch ein anderes Kind helfen.