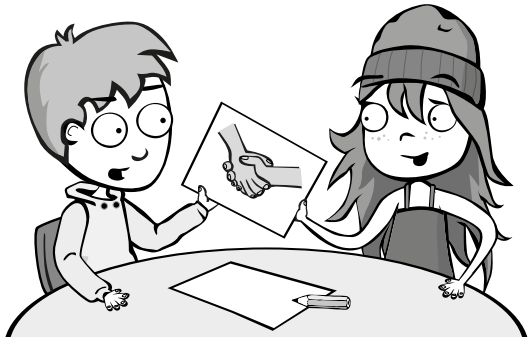
CLIXMIX

STREIT-SCHLICHTER

In jeder Familie gibt es mal Streit. Doch wer sich streitet, muss sich auch wieder vertragen.
Mit diesen Tipps fällt es gar nicht mehr so schwer „Entschuldigung!" zu sagen.

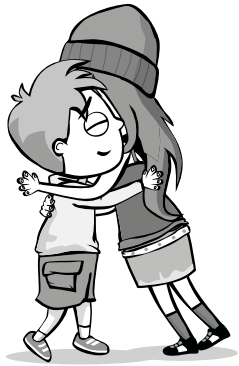


Tipp 1: Lösungen finden

Setz dich mit deinem Streitpartner an den Tisch und sag ihm, ohne wütend zu sein, was du blöd gefunden hast. Dann versucht beide über das Problem zu sprechen und eine Lösung zu finden. Falls das nicht klappt, malt beide ein Bild von der Lösung, die ihr euch wünscht und schenkt es euch gegenseitig. Wetten, auf dem Bild ist fast das Gleiche zu sehen?

Tipp 2: Wut ablassen

Kennst du das Gefühl nach einem Streit so wütend zu sein, dass du platzen könntest? Dagegen hilft nur: Action! Renn eine Runde um den Häuserblock, reiß ein altes Stück Papier in winzig kleine Fetzen oder mach deine Lieblingsmusik an und tanze wie ein wilder Gorilla. Wenn es dir nach ein paar Minuten besser geht, kannst du dich bestimmt wieder vertragen.



Tipp 3: Entschuldigung sagen

Du bist zwar wütend, weißt aber eigentlich, dass du auch ein bisschen Schuld am Streit hattest. Dann sag doch einfach: „Entschuldigung!". Du wirst sehen, dass der andere dann sofort wieder nett zu dir ist.

Mehr zum Thema Familie findest du auf www.clixmix.de

Hier falten!

CLIXMIX

Tipp 4: Rollen tauschen

Es kann ganz schön schwer sein, andere zu verstehen. Damit das besser klappt, schlüpf für einen Tag in eine andere Rolle. Du spielst zum Beispiel den Opa, der Bruder spielt die Mama, der Vater spielt dich und so weiter. Einen Tag übernehmt ihr dann die Aufgaben und Eigenschaften des Anderen. Am Abend könnt ihr bestimmt besser verstehen, warum es manchmal Streit gibt und wie die anderen sich fühlen.

Hier falten!

Tipp 5: Schiedsrichter suchen

Manchmal ist der Streit so schlimm, dass man erst mal nicht miteinander sprechen möchte. Wenn das so ist, dann such dir jemanden aus der Familie oder aus dem Freundeskreis, dem du vertraust. Bitte ihn darum, mit euch zusammen über den Streit zu sprechen, damit ihr eine Lösung findet.

Hier falten!